



FESTIVAL
**Viva
a
LAGOA**

Programação

05/10 Sábado

8h às 12h - Jeska Surf para deficientes (dias 5, 10 e 12) Barra da Lagoa

8h30 às 11h - Trilha ambiental com coleta de materiais recicláveis - Dunas da Lagoa
Ponto de encontro Peixaria da Lagoa na Av. das Rendeiras

14h às 18h - Oficina de Macramê na Loja Beco do Bagre - Gratuita

14h - Abertura do Festival – Jazz Müller – Praça Bento Silvério

15h - Cerimonial de Abertura Oficial (participação Diretoria/Pró-ACIF) - Praça Bento Silvério

16h - Show Banda Dazaranha – Praça Bento Silvério Gratuito

18h - ACIF Praça Bento Silvério Show Bateria Escola da Lagoa Gratuito

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água.

Informações 99108-1818

06/10 Domingo

9h - Trilha Guiada Costa da Lagoa – *(Bar do Ivo ponto final do Canto dos Araçás)*

14h - Almoço *(Retorno Cooperbarco promocional)*

14h às 15h - WeCwork it out Vivência exercícios naturais para a visão R\$ 30,00
Ingressos pelo Sympla

14h às 18h - Oficina de Macramê na Loja Beco do Bagre - Gratuita

15h30 às 16h30 - WeCwork it out Palestra Nutrir para desintoxicar R\$ 30,00
Ingressos pelo Sympla

16h30 - Escola Sabedoria da Terra Temazcal - Vivência Indígena 50 % desconto R\$ 30,00 - 40 vagas

17h às 18h - WeCwork it out Palestra vivencial encontrando seu propósito R\$ 30,00
Ingressos pelo Sympla

19h - Slow Food & Mindful Eating – O Resgate do prazer em comer respeitando a mãe Natureza – Coworking Nana

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água.

Informações 99108-1818



Programação

07/10

Segunda-feira

06h às 7h - Tai Chi – Praia Mole Gratuito – *(em frente ao Baruc Natural)*

8h - Funcional Prof Santana contribuição livre - *(em frente ao Baruc Natural)*

09h às 11h - Trilha e Picnic – Fortaleza da Barra – R\$ 20,00 por pessoa - Restaurante Rancho de Canoa

9h às 10h - Medical Kids Prevenção de acidentes Gratuito Inscrição necessária pelo 48 3204-8239

9h às 11h - WeCwork it out Palestra A energia do dinheiro Gratuito

9h40 - Aktionpaz Alongamento Outdoor Gratuito

10h - Aktionpaz Quick massage Gratuito

14h - Aktionpaz Projeto futuro campeão: treinamento outdoor Gratuito

14h às 18h - Medical Kids Oficina de Culinária para pais e filhos Gratuito Inscrição necessária pelo 48 3204-8239

15h - Aktionpaz Ação Banana Brasil Gratuito

16h às 17h - WeCwork it out Workshop Obstáculos que te impedem de agir e vencer R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla

17h15 - Aktionpaz Aulão Localizada + glúteos Outdoor Gratuito

17h15 - Aktionpaz Aulão Localizada + abdome Outdoor Gratuito

17h30 às 18h30 - WeCwork it out Oficina Cartas para quem amo R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla

18h30 às 19h30 - Medical Kids Bate papo com os pais tarefas e provas com menos stress Gratuito

18h30 - Loja Maria Joaquina Círculo de Yoniversum Inscrições pelo Sympla

19h às 20h - WeCwork it out Palestra slow Food & Mindful eating R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla

18h às 22h - Layback Park Música, gastronomia e esporte custo promocional

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água.

Informações 99108-1818



FESTIVAL
**VIVA
a
LAGOA**

Programação

08/10

Terça-feira

7h15 - Aktionpaz Funcional Outdoor Gratuito

8h - Aktionpaz Ação Banana Brasil Gratuito

8h - Praia Mole Aula Funcional Prof Santana contribuição livre

10h - Aktionpaz Quick massage Gratuito

9h às 10h - Medical Kids Má postura, vilã desde a infância-adolescência! Gratuito
Inscrição necessária pelo 48 32048239

14h às 15h - Medical Kids Oficina de Culinária para pais e filhos Gratuito Inscrição
necessária pelo 48 3204-8239

14h30 às 15h30h - WeCwork it out Workshop soluções naturais para a família R\$
30,00 Ingressos pelo Sympla

15h15 às 16h15 - Medical Kids Pilotando as emoções! Encontro para crianças de 6 a
8 anos Gratuito Inscrição necessária pelo 48 32048239

16h às 17h - WeCwork it out Bate Papo organização é vida R\$ 30,00 Ingressos pelo
Sympla

16h30 às 17h30 - Medical Kids Pilotando as emoções! Encontro para crianças de 9 a
12 anos Gratuito Inscrição necessária pelo 48 32048239

17h30 às 18h30 - WeCwork it out A importância da febre na infância R\$ 30,00
Ingressos pelo Sympla

18h às 22h - Layback Park Música, gastronomia e esporte custo promocional

19h - Loja Maria Joaquina Dinâmica Quais são as crenças que te limitam? Liberte-se!
Inscrições pelo Sympla

19h às 20h - WeCwork it out Bate Papo Crenças limitantes e Auto estima R\$ 30,00
Ingressos pelo Sympla



Programação

09/10

Quarta-feira

6h às 7h - Praia Mole Tai Chi Gratuito

8h - Praia Mole Aula Funcional Prof Santana contribuição livre

9h às 10h - Medical Kids Prevenção de acidentes Gratuito Inscrição necessária pelo 48 32048239

10h - Aktionpaz Quick massage Gratuito

10h às 11h - WeCwork it out Bate Papo com Trader profissional e vivência de mercado R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla

11h30 às 12h30 - WeCwork it out Como usar melhor a Tecnologia no seu negócio R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla

13h às 14h - WeCwork it out Bate papo A importância do direito para Empresas Inovadoras e Startups R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla

14h - Aktionpaz Projeto futuro campeão: treinamento outdoor Gratuito

14h às 15h - Medical Kids Hora do Jogo oficina de jogos para crianças de 6 a 8 anos Gratuito Inscrição necessária pelo 48 32048239

17h15 - Aktionpaz Aulão Localizada Outdoor Gratuito

17h às 18h - Medical Kids O uso das telas e o desenvolvimento infantil Público alvo pais e responsáveis faixa etária até 5 anos Gratuito Inscrição necessária pelo 48 32048239

18h - Loja Maria Joaquina Oficina Filtro dos Sonhos Inscrições pelo Sympla

18h às 22h - Layback Park Música, gastronomia e esporte custo promocional

19h - ACIF Rodada de Negócios R\$ 30,00 Inscrições Sympla

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água.

Informações 99108-1818



FESTIVAL
**VIVA
a
LAGOA**

Programação

10/10

Quinta-feira

7h15 - Aktionpaz Funcional Outdoor Gratuito

8h - Praia Mole Aula Funcional Prof Santana contribuição livre

8h - Colégio Henrique Veras - Pinta Lagoa

8h às 12h - Barra da Lagoa Jsk corretora e ASSF apresentam Jeska Surf para deficientes Gratuito

9h às 10h - Medical Kids Brincando ao ar livre crianças de 6 a 10 anos Gratuito
Inscrição necessária pelo 48 32048239

9h15 - Aktionpaz Dança Mix Outdoor Gratuito

13h30 às 14h30 - Medical Kids Brincando ao ar livre crianças de 6 a 10 anos Gratuito
Inscrição necessária pelo 48 32048239

14h às 17h - Fortlight e Inovação arquitetura Consultoria ambiente SOBMEDIDA
Gratuito

14h às 17h - Loja Maria Joaquina Oficina de mosaico Inscrições pelo Sympla

15h às 16h - WeCowork it out Palestra Suicídio R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla

15h15 às 16h15 - Medical Kids Meu filho está com febre, o quê fazer? Sinais d e
alerta Gratuito Inscrição necessária pelo 48 3204-8239

16h30 às 17h30 - WeCowork it out Oficina Escreva sua história - vivência de
Autobiografia R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla

16h30 às 17h30 - Medical Kids JoaquinaMente Mindfulness Yoga e meditação para
crianças com linguagem lúdica Gratuito Inscrição necessária pelo 48 32048239

18h às 22h - Layback Park Música, gastronomia e esporte custo promocional

18h30 - Loja Maria Joaquina Oficina de artesanato Inscrições pelo Sympla

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta
com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água.

Informações 99108-1818



Programação

11/10

Sexta-feira

8h - Praia Mole Aula Funcional Prof Santana contribuição livre

8h - Colégio Henrique Veras - Pinta Lagoa

8h - Aktionpaz Training Outdoor Gratuito

8h30 às 13h30 - WeCwork it out Acunpuntura Auricular | Quick Massage | Reflexologia R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla

9h às 10h - Medical Kids Prevenção de acidentes Gratuito Inscrição necessária pelo 48 3204-8239

10h - Ponta do Pitoco Aulão de Pilates + Meditação Projeto Movimento Livre Gratuito

14h às 15h - Medical Kids Reciclando Oficina de criação para crianças de 6 a 8 anos Gratuito Inscrição necessária pelo 48 32048239

18h - Aktionpaz Fisioterapia pélvica na saúde da mulher : Palestra sala multiuso Gratuito

18h às 22h - Layback Park Música, gastronomia e esporte custo promocional

18h30 - Loja Maria Joaquina Oficina de artesanato Inscrições pelo Sympla

19h - Aktionpaz Ação Banana Brasil Gratuito

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água.

Informações 99108-1818



FESTIVAL
**VIVA
a
LAGOA**

Programação

12/10

Sábado

8h - Rendeiras Prof Santana contribuição livre

8h - às 12h Barra da Lagoa Jsk corretora e ASSF apresentam Jeska Surf para deficientes Gratuito

9h - às 10h Medical Kids Festa de dia Gratuito

9h - Aktionpaz Aulão de defesa pessoal Feminina KRAV MAGA Gratuito

9h40 - Aktionpaz Aulão funcional Cinesio II Gratuito

10h - Rendeiras Missa Gratuito

10h - Rendeiras Futevolei

10h - Rendeiras Gincana Adventure 48 brincadeiras para crianças Gratuito

10h - Espaço Movidança Pocket musical O Rei Leão com elenco infantil Gratuito

10h - Estudio Lagoa manhã das crianças A Lenda da Lagoa da Conceição contada através dos Contos e Danças - musicalização infantil Gratuito

10h - Aktionpaz Slack Line Outdoor com atleta Rafa Brides Gratuito

11h - Aktionpaz Consciência Corporal e respiratória Gratuito

14h às 18h - Loja Beco do Bagre Oficina de Macramê Gratuito

14h30 - Estudio Lagoa Aula Tribal Ritualístico Gratuito

15h - Rendeiras Musica Luke Berry Gratuito

15h45 - Estudio Lagoa Aula Contemporâneo Gratuito

17h - Estudio Lagoa Aula Dança do Ventre Holística Gratuito

17h - Rendeiras Orquestra de choro Gratuito

18h às 22h - Layback Park Música, gastronomia e esporte custo promocional

18h15 - Estudio Lagoa Rudimento Massagem

19h30 - Estudio Lagoa Teatro Relato Oficina e performance Gratuito

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água.

Informações 99108-1818



Programação

13/10 Domingo

8h - Barra da Lagoa Vôlei Gratuito

10h - Espaço Movidança Pocket musical O Rei Leão com elenco infantil Gratuito

11h às 17h - ACIF Via Gastronômica

14h às 18h - Loja Beco do Bagre Oficina de Macramê Gratuito

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água.

Informações 99108-1818

Informações complementares:

Estúdio Lagoa - Vagas limitadas - Inscrições Antecipadas - Valores: R\$ 20 por atividade - R\$ 100 passe livre em todas as atividades

Restaurantes participantes da Via Gastronômica:

• Café Caracóis e Caramujos • LayBack • It Brechó • Tomato • Dek Choperia • Vinhos • Hotel Don Zepe • Art Galeria • Cantor Luke Bery (13_10) • Manga Rosa • Grillo • Mauricio – Quarteto, trio ou duo | Frederika • Barracuda • Sushi yama • Beco do Bagre • Galeria Felipe • Heineken • Sobralia • Baruc natural • Darci – brinquedos, carrinho de churros, pipoca... • Gabrieladailha • Leo – fabricante cachaças • Barba Negra • Chef Dedé • Books and beers • Movidança • Luciano Martins • Pinta Lagoa

Empresas participantes do Festival:

• Black Swan • Magia • Café Cultura • Oticas Carol • Fortlight - Inovação Arquitetura • Espetos Bento Silvério • Mormaii • Acif • Aldeia Rendeiras • Route • Fort atacadista • Mestres da barbearia • Costa da Lagoa • Cowork • X Conceição • Infografi • Recicla print • Suco da saúde • Trippi • Escola de Vela – náutica • Cinema • Rendeiras • Casarão – expo projeto revitalização • Patrimônio • Limpeza Dunas • Quadras • AktionPaz • TaiChi • Surf • Funcional – mole • Meditação Yoga • Trilhas xperience