



FESTIVAL
**Viva
a
LAGOA**

Programação

05/10

Sábado

8h às 12h – JSK Corretora de Seguros apresenta Associação Surf sem Fronteiras Aula de Surf para Pessoas com Deficiência* - Barra da Lagoa – Gratuita

8h30 às 11h - Trilha ambiental com coleta de materiais recicláveis* - Dunas da Lagoa (*Ponto de encontro Peixaria da Lagoa na Av. das Rendeiras*) – Gratuita

14h30 às 16h30 – Rufus Bar - Palestra Cervejas Artesanais* – R\$ 10,00 (*com direito a um chopp de 300 ml*) – Vagas Limitadas - Inscrições pelo fone 9 9950 5952

14h às 18h - Loja Beco do Bagre - Oficina de Macramê* - Gratuita

14h - Abertura do Festival – Müller Jazz – Praça Bento Silvério - Gratuito

16h - Show Banda Dazaranha – Praça Bento Silvério - Gratuito

18h - Bateria Show União da Ilha da Magia - Praça Bento Silvério - Gratuito

• **Rendeiras ou Pitoco** - Voe Asa Floripa - Voo de Hidroasadelta* com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.

06/10

Domingo

9h - Adventure 48 e JoaquinaMente Mindfulness apresentam trilha com meditação guiada pela Eliana Freitas* - Costa da Lagoa – (*Encontro no Ponto final do Canto dos Araçás*) – Gratuita

14h – Restaurantes da Rota Gastronômica da Costa da Lagoa com pratos promocionais do Viva a Lagoa* - (*Retorno Cooperbarco promocional*)

14h às 15h - WeCwork it out – Vivencial - Exercícios naturais para a visão* com Paulo Espósito - Gratuito

14h às 18h - Loja Beco do Bagre - Oficina de Macramê* - Gratuita

15h30 às 16h30 - WeCwork it out - Palestra Nutrir para desintoxicar* com Fabio Celant - Gratuito

16h30 - Escola Sabedoria da Terra Temazcal - Vivência Indígena* 50 % desconto R\$ 30,00 - 40 vagas - Informações 48 9 9663 3560

17h às 18h - WeCwork it out - Palestra vivencial encontrando seu propósito* com Patrícia Souto - R\$ 20,00 Ingressos pelo Sympla com o WeCworkitout

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta* com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.



FESTIVAL
**VIVA
a
LAGOA**

Programação

07/10

Segunda-feira

7h15 - Aktionpaz - Aulão Localizada + abdomem Outdoor* - Gratuito

8h - Aula Funcional - Prof Santana* - contribuição livre - *(em frente ao Baruc Natural)*

8h - Estúdio Lagoa – Shakti Despertar (prática corpo-mente para mulheres produtivas)* - R\$ 20,00

09h às 11h – Trilha da oração e Picnic* – Fortaleza da Barra – R\$ 20,00 por pessoa *(encontro no Restaurante Rancho de Canoa)*

9h às 10h - Medical Kids - Prevenção de acidentes* com Dr Rodrigo Aita Bittencourte e Juliana de Medeiros - Gratuito - Inscrição necessária pelo 48 3204-8239

9h às 11h - WeCwork it out - Palestra a energia do dinheiro* com Lyzz Zayren Soares - R\$ 45,00 Ingressos pelo Sympla com o WeCworkitout

9h40 - Aktionpaz - Alongamento Outdoor* - Gratuito

10h – Aktionpaz - Quick massagem* - Gratuito – Agendamento na AktionPaz

14h - Aktionpaz - Projeto futuro campeão: treinamento outdoor* - Gratuito

14h às 15h - Medical Kids - Oficina de Culinária para pais e filhos* com Nutricionista Silvia Marty - Gratuito - Inscrição necessária pelo 48 3204-8239

15h - Aktionpaz - Ação Banana Brasil* - Gratuito

16h às 17h - WeCwork it out Workshop - Obstáculos que te impedem de agir e vencer* com Miriam Soares – Gratuito – inscrição pelo Sympla

17h15 - Aktionpaz - Aulão Localizada + glúteos* - Outdoor - Gratuito

17h30 às 18h30 - WeCwork it out Oficina Cartas para quem amo* Silvia R\$ 20,00 Ingressos pelo Sympla com Cowork

18h30 às 19h30 - Medical Kids - Bate papo com os pais, tarefas e provas com menos stress* com ///psicopedagoga Anelise Delpino - Gratuito

18h30 - Loja Maria Joaquina - Círculo de Yoniversum com Daniele Leite* - R\$ 15,00 Vagas limitadas - Inscrições com Dani Leite pelo WhatsApp (48 99946.5039)

19h - Estúdio Lagoa – Move Dance (movimento consciente com base no GDS)* - R\$ 20,00

19h às 20h - WeCwork it out - Palestra slow Food & Mindful eating* – O Resgate do prazer em comer respeitando a mãe natureza com Eliana Freitas – Gratuito – Inscrição pelo Sympla

20h - Estúdio Lagoa – Stiletto* - R\$ 20,00

18h às 22h - Layback Park Música, gastronomia e esporte* - Gratuito

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta *com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.



FESTIVAL
**VIVA
a
LAGOA**

Programação

08/10

Terça-feira

7h15 - Aktionpaz - Funcional Outdoor* - Gratuito

8h - Aktionpaz - Ação Banana Brasil* - Gratuito

8h - Praia Mole - Aula Funcional com Prof Santana* - contribuição livre

10h - Aktionpaz - Quick massagem* - Gratuito

9h às 10h - Medical Kids - Má postura, vilã desde a infância-adolescência!* com Fisioterapeuta Thais Saad - Gratuito Inscrição necessária pelo 48 32048239

14h às 15h - Medical Kids - Oficina de Culinária para pais e filhos com a Nutricionista Silvia Marty - Gratuito* - Inscrição necessária pelo 48 3204-8239

14h30 às 15h30h - WeCwork it out Workshop soluções naturais para a família* com Silvana Souza - R\$ 20,00 Ingressos pelo Sympla WeCworkitout

15h15 às 16h15 - Medical Kids Pilotando as emoções!* Encontro para crianças de 5 a 8 anos com Psicóloga Sheila Mangoni - Gratuito - Inscrição necessária pelo 48 32048239

16h às 17h - WeCwork it out - Bate Papo organização é vida* com a Personal Organizer Graci - Gratuita – Inscrição necessária pelo Sympla

16h30 às 17h30 - Medical Kids - Pilotando as emoções*! Encontro para crianças de 9 a 12 anos com a Psicóloga Sheila Mangoni – Gratuito - Inscrição necessária pelo 48 32048239

17h às 18h30 - WeCwork it out A importância da febre na infância* com Fábio Celant – Gratuita – inscrição necessária pelo Sympla

18h às 22h - Layback Park Música, gastronomia e esporte* - Gratuito

19h - Loja Maria Joaquina - Dinâmica Quais são as crenças que te limitam? Liberte-se! Com Eliane Butim – Gratuito - Inscrições pelo Sympla com a loja

19h às 20h - WeCwork it out - Bate Papo Crenças limitantes e Auto estima* com Patricia Souto - R\$ 20,00 Ingressos pelo Sympla com Cowork

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta* com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.



Programação

09/10

Quarta-feira

8h - Praia Mole - Aula Funcional com Prof Santana* - contribuição livre

9h às 10h - Medical Kids - Prevenção de acidentes com a Enfermeira Juliana de Medeiros - Gratuito* - Inscrição necessária pelo 48 32048239

10h - Aktionpaz Quick - massagem* - Gratuito

10h às 11h - WeCwork it out - Bate Papo com Trader* - profissional e vivência de mercado com Gabriel Hartt – Gratuito - Ingressos pelo Sympla com Cowork

11h30 às 12h30 - WeCwork it out - Como usar melhor a Tecnologia no seu negócio* com Leandro – Gratuito - Ingressos pelo Sympla com Cowork

13h às 14h - WeCwork it out - Bate papo A importância do direito para Empresas* Inovadoras e Startups com Scarlett do Vale – Gratuito - Ingressos pelo Sympla com Cowork

14h - Aktionpaz - Projeto futuro campeão: treinamento outdoor* - Gratuito

14h às 15h - Medical Kids - Hora do Jogo - oficina de jogos para crianças* de 6 a 8 anos com Anelise Delpino, Marilha Vedana e Thais Cardoso – Gratuito - Inscrição necessária pelo 48 32048239

15h às 17h – Mais Flor Ateliê – Oficina “Faça Você Mesmo seu arranjo” (compre as flores com preço diferenciado, traga seu vaso ou utilize os nossos reciclados) – Vagas Limitadas - Inscrições por mensagem no instagram @maisflor_atelie

16h30 às 17h30 - Medical Kids – Oficina de dança mamãe e bebê ate 03 anos Gratuito - Inscrição necessária pelo 48 32048239

17h15 - Aktionpaz - Aulão Localizada Outdoor* - Gratuito

17h às 18h - Medical Kids - O uso das telas e o desenvolvimento infantil* com Marilha Vedana, Thais Cardoso e Sheila Mangoni - Público alvo pais e responsáveis - faixa etária até 5 anos - Gratuito - Inscrição necessária pelo 48 32048239

18h - Loja Maria Joaquina - Oficina Filtro dos Sonhos* com Jéssica Martini - Inscrições pelo Sympla com a loja

18h às 22h - Layback Park Música, gastronomia e esporte* - Gratuito

19h – Dance em Si (inspirada nos ritmos de Gabrielle Roth)* - R\$ 20,00

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta* com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.



FESTIVAL
**Viva
a
LAGOA**

Programação

10/10

Quinta-feira

7h15 - Aktionpaz - Funcional Outdoor* - Gratuito

8h - Praia Mole - Aula Funcional com Prof Santana* - contribuição livre

8h - Colégio Henrique Veras* - A Arte como Forma de Expressão - Pinta Lagoa – Evento fechado

8h às 12h - JSK Corretora de Seguros apresenta Associação Surf sem Fronteiras Aula de Surf para Pessoas com Deficiência* - Barra da Lagoa – Gratuita

9h às 10h - Medical Kids - Brincando ao ar livre crianças* de 6 a 10 anos com Thais Saad e Anelise Delpino – Gratuito - Inscrição necessária pelo 48 32048239

9h15 - Aktionpaz - Dança Mix Outdoor* - Gratuito

13h30 às 14h30 - Medical Kids - Brincando ao ar livre crianças de* 6 a 10 anos com Thais Saad e Anelise Delpino - Gratuito - Inscrição necessária pelo 48 32048239

14h às 17h - Fortlight e Inovação arquitetura Consultoria* arquitetônica sob medida – Gratuito – Informações por mensagem Instagram @innovacaoarquitetura

14h às 17h - Loja Maria Joaquina - Oficina de mosaico - Inscrições pelo Sympla na loja

15h às 16h - WeCowork it out - Palestra Suicídio* com Telma Lia de Souza – Gratuita Ingressos pelo Sympla com Cowork

15h15 às 16h15 - Medical Kids Meu filho está com febre, o quê fazer?* Sinais de alerta Gratuito Inscrição necessária pelo 48 3204-8239

16h30 às 17h30 - WeCowork it out - Oficina Escreva sua história* - vivência de Autobiografia com Silvia R\$ 20,00 - Ingressos pelo Sympla com o Cowork

16h30 às 17h30 - Medical Kids JoaquinaMente Mindfulness* Yoga e meditação para crianças com linguagem lúdica Gratuito Inscrição necessária pelo 48 32048239

18h –Dança do ventre Holística* - R\$ 20,00

18h às 20h – WeCowork it out - Vivência de Constelação Familiar - Filosofia Sistêmica do amor* com Alessandra Bombassaro – Gratuito - Ingressos pelo Sympla com Cowork

18h às 22h - Layback Park Música, gastronomia e esporte* - Gratuito

18h30 - Loja Maria Joaquina - Oficina de artesanato* - Inscrições pelo Sympla na loja

20h às 22h30 – Rufus Bar - Show de Blues Catfish Duo - Gratuito

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta* com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.



FESTIVAL
**Viva a
LAGOA**

Programação

11/10

Sexta-feira

8h - Praia Mole - Aula Funcional com Prof Santana* - contribuição livre

8h - Colégio Henrique Veras* - A Musica como Forma de Expressão - Pinta Lagoa – Evento fechado

8h - Aktionpaz - Training Outdoor* - Gratuito

9h às 10h - Medical Kids - Prevenção de acidentes com Enfermeira Juliana de Medeiros - Gratuito* - Inscrição necessária pelo 48 3204-8239

10h - Ponta do Pitoco - Aulão de Pilates + Meditação Projeto Movimento Livre* Gratuito

14h às 15h - Medical Kids - Reciclando Oficina de criação para crianças* de 6 a 8 anos com Anelise Delpino, Marilha Vedana e Thais Cardoso – Gratuito - Inscrição necessária pelo 48 32048239

17h - Aktionpaz - Fisioterapia pélvica na saúde da mulher*: Palestra sala multiuso Gratuito

18h às 22h - Layback Park Música, gastronomia e esporte - Gratuito

18h30 - Loja Maria Joaquina - Oficina de artesanato* - Inscrições pelo Sympla com a loja

19h - Aktionpaz - Ação Banana Brasil* - Gratuito

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta
*com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.



FESTIVAL
**VIVA
a
LAGOA**

Programação

12/10

Sábado

8h - às 12h JSK Corretora de Seguros apresenta Associação Surf sem Fronteiras Aula de Surf para Pessoas com Deficiência* - Barra da Lagoa – Gratuita

9h às 10h Medical Kids - Festa* de dia - Gratuito

9h - Aktionpaz - Aulão de defesa pessoal Feminina KRAV MAGA* - Gratuito

9h – Rendeiras – I Campeonato Futevolei dos amigos

9h30 às 17h30 – Rendeiras - Gincana Adventure 48 mundo KIDS - brincadeiras para crianças* - acompanhe a programação na pagina Adventure 48 - Gratuito

9h40 - Aktionpaz - Aulão funcional Cinesio* II - Gratuito

10h – Rendeiras – Missa Campal* - Gratuito

10h - Estúdio Lagoa - manhã das crianças* - A Lenda da Lagoa da Conceição contada através dos Contos e Danças - musicalização infantil – R\$ 20,00

10h - Aktionpaz - Slack Line Outdoor* com atleta Rafa Brides - Gratuito

11h – Aktionpaz - Consciência Corporal e respiratória* - Gratuito

12h – Aktionpaz - Ação da Red Bull* - Gratuito

13h30 - Estúdio Lagoa - Contemporâneo* - R\$ 20,00

14h às 18h - Loja Beco do Bagre - Oficina de Macramê* - Gratuito

14h30 - Estúdio Lagoa - Aula Tribal Ritualístico* - R\$ 20,00

15h - Rendeiras - Musica Luke Berry* - Gratuito

16h - Espaço Movidança - Pocket musical* O Rei Leão com elenco infantil - Gratuito

15h45 - Estúdio Lagoa – Balé clássico* - R\$ 20,00

17h - Estúdio Lagoa - Aula Dança do Ventre Holística* - R\$ 20,00

17h - Rendeiras - Orquestra de choro* com Geraldo Vargas - Gratuito

18h às 22h - Layback Park Música, gastronomia e esporte - Gratuito

18h15 - Estúdio Lagoa – Massagem Tai* - R\$ 20,00

19h30 - Estudio Lagoa - Teatro Relato Oficina e performance* - R\$ 20,00

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta* com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.



Programação

13/10
Domingo

8h - Barra da Lagoa - Vôlei* - Gratuito

11h às 17h - **VIA GASTRONÔMICA** – Avenida Afonso Delambert

Restaurantes e Bares participantes:

• Barracuda • Baruc Natural • Barba Negra • Bar do Boni • Lamen San •
Sushiyama • Tomato • Lalu Culinária Vegetariana • Rufus Bar • Eisenbahn •
Gabriela da Ilha •

Participantes:

• Luciano Martins • Trollo • Curva de Hill • It Brechó • Galeria Lucas Foletto •
Luke Bery • Blues • Espaço Movidança • Atrações infantis, pintura facial,
piscina de bolinha

12h - Trollo - Ação para Crianças com brinquedos (em frente a loja que fica ao lado da loja Luciano Martins) – Gratuito

12h às 18h – Curva de Hill – apresentação de skate durante o evento Via gastronômica

14h às 18h - Loja Beco do Bagre - Oficina de Macramê* - Gratuito

14h - Espaço Movidança - Pocket musical O Rei Leão adulto* - Gratuito

16h - Rufus Bar - Show de Blues na Via Gastronômica

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta* com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.



Programação

Informações complementares:

***Eventos de responsabilidade do Organizador, conforme descrição na programação.**

Estúdio Lagoa - Vagas limitadas - Inscrições Antecipadas - Valores: R\$ 20 por atividade - R\$ 100 passe livre em todas as atividades

Federica Pizzaria - Música ao Vivo Durante a Semana do Festival

Mestres da Barbearia - 10% de desconto na semana Festival Viva a Lagoa

A Casa Decoração - 15% de desconto no dinheiro e débito na semana do Festival Viva a Lagoa

Supermercados Magia – Nas compras acima de R\$ 250,00, concorra a um vale compra no valor de R\$ 500,00 (*Sorteio dia 14/10/2019 às 10h*)

The BlackSwan - 50% de desconto na entrada para os participantes

X Conceição – X Salada + Refrigerante 210ml por R\$ 15,00

Empresas participantes do Festival como “Eu Participo”:

• Espaço Movidança • Mana Sofia • Linha da Magia Aviamentos • Beijú Tapiocaria • Espaço Fluir • Farmácia Homeopática Quinta Essência • Clínica Prontomed • Mormaii Lagoa • Milligramm Farmácia de Manipulação • Cheia de Graça • Brito Gestão e Controladoria Jurídica • Consultório Odontológico Dr. Taline S. Marchetti/ Dr Roberto B. Penteado • Galeria Lucas Foletto • Studio Venuto Nunes