



FESTIVAL  
**Viva  
a  
LAGOA**

# Programação

**05/10**

**Sábado**

**8h às 12h** - Jeska Surf para deficientes\* (dias 5, 10 e 12) Barra da Lagoa

**8h30 às 11h** - Trilha ambiental com coleta de materiais recicláveis\* - Dunas da Lagoa  
(*Ponto de encontro Peixaria da Lagoa na Av. das Rendeiras*)

**14h30 às 16h30** – Rufus Bar Palestra Cervejas Artesanais\* – R\$ 10,00 (*com direito a um choop de 300 ml*) – Vagas Limitadas Inscrições pelo fone 99950 – 5952

**14h às 18h** - Oficina de Macramê\* na Loja Beco do Bagre - Gratuita

**14h** - Abertura do Festival – Jazz Müller – Praça Bento Silvério

**16h** - Show Banda Dazaranha – Praça Bento Silvério - Gratuito

**18h** - Bateria Show União da Ilha da Magia - Praça Bento Silvério Gratuito

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta\* com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.

**06/10**

**Domingo**

**9h** - Trilha Guiada Adventure 48 para a Costa da Lagoa\* – (*Encontro no Ponto final do Canto dos Araçás*) - Restaurantes da Rota Gastronômica da Costa da Lagoa com pratos promocionais do Viva a Lagoa

**14h** – Almoço\*(*Retorno Cooperbarco promocional*)

**14h às 15h** - WeCwork it out Vivência exercícios naturais para a visão\* Paulo Esposito R\$ 30,00 ingressos pelo Sympla com Cowork

**14h às 18h** - Oficina de Macramê\* na Loja Beco do Bagre - Gratuita

**15h30 às 16h30** - WeCwork it out Palestra Nutrir para desintoxicar\* Fabio Celant R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla com Cowork

**16h30** - Escola Sabedoria da Terra Temazcal - Vivência Indígena\* 50 % desconto R\$ 30,00 - 40 vagas

**17h às 18h** - WeCwork it out Palestra vivencial encontrando seu propósito\* Patrícia Souto R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla com Cowork

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta\* com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.



FESTIVAL  
**Viva  
a  
LAGOA**

# Programação

**07/10**

**Segunda-feira**

**06h às 7h** - Tai Chi\* – Praia Mole Gratuito – (*em frente ao Baruc Natural*)

**7h15** - Aktionpaz Aulão Localizada + abdomem Outdoor\* Gratuito

**8h** - Aula Funcional Prof Santana\* contribuição livre - (*em frente ao Baruc Natural*)

**09h às 11h** - Trilha e Picnic\* – Fortaleza da Barra – R\$ 20,00 por pessoa - (*encontro no Restaurante Rancho de Canoas*)

**9h às 10h** - Medical Kids Prevenção de acidentes\* Gratuito Inscrição necessária pelo 48 3204-8239

**9h às 11h** - WeCwork it out Palestra A energia do dinheiro\* Lyzz Zayren Soares Gratuito

**9h40** - Aktionpaz Alongamento Outdoor\* Gratuito

**10h** - Aktionpaz Quick massagem\* Gratuito

**14h** - Aktionpaz Projeto futuro campeão: treinamento outdoor\* Gratuito

**14h às 18h** - Medical Kids Oficina de Culinária para pais e filhos\* Gratuito Inscrição necessária pelo 48 3204-8239

**15h** - Aktionpaz Ação Banana Brasil\* Gratuito

**16h às 17h** - WeCwork it out Workshop Obstáculos que te impedem de agir e vencer\* Miriam Soares R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla com Cowork

**17h15** - Aktionpaz Aulão Localizada + glúteos Outdoor Gratuito

**17h30 às 18h30** - WeCwork it out Oficina Cartas para quem amo\* Silvia R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla com Cowork

**18h30 às 19h30** - Medical Kids Bate papo com os pais tarefas e provas com menos stress\* Gratuito

**18h30** - Loja Maria Joaquina Círculo de Yoniversum e Daniele Leite\* R\$ 15,00 Vagas limitadas - Inscrições com Dani Leite pelo WhatsApp (48 99946.5039)

**19h às 20h** - WeCwork it out Palestra slow Food & Mindful eating\*– O Resgate do prazer em comer respeitando a mãe natureza Eliana Freitas Gratuito pelo Sympla com Cowork

**18h às 22h** - Layback Park Música, gastronomia e esporte\* custo promocional

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta \*com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.





FESTIVAL  
**Viva à  
LAGOA**

# Programação

**08/10**

**Terça-feira**

**7h15** - Aktionpaz Funcional Outdoor\* Gratuito

**8h** - Aktionpaz Ação Banana Brasil\*Gratuito

**8h** - Praia Mole Aula Funcional Prof Santana\* contribuição livre

**10h** - Aktionpaz Quick massagem\* Gratuito

**9h às 10h** - Medical Kids Má postura, vilã desde a infância-adolescência!\* Gratuito  
Inscrição necessária pelo 48 32048239

**14h às 15h** - Medical Kids Oficina de Culinária para pais e filhos Gratuito\* Inscrição  
necessária pelo 48 3204-8239

**14h30 às 15h30h** - WeCowork it out Workshop soluções naturais para a família\*  
Silvana Souza R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla com Cowork

**15h15 às 16h15** - Medical Kids Pilotando as emoções!\* Encontro para crianças de 6 a  
8 anos Gratuito Inscrição necessária pelo 48 32048239

**16h às 17h** - WeCowork it out Bate Papo organização é vida\* Personal Organizer  
Graci R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla com Cowork

**16h30 às 17h30** - Medical Kids Pilotando as emoções\*! Encontro para crianças de 9 a  
12 anos Gratuito Inscrição necessária pelo 48 32048239

**17h às 18h30** - WeCowork it out A importância da febre na infância\* Fábio Celant R\$  
30,00 Ingressos pelo Sympla com Cowork

**18h às 22h** - Layback Park Música, gastronomia e esporte custo promocional\*

**19h** - Loja Maria Joaquina Dinâmica Quais são as crenças que te limitam? Liberte-se!  
Eliane Butim Inscrições pelo Sympla com a loja

**19h às 20h** - WeCowork it out Bate Papo Crenças limitantes e Auto estima\* Patricia  
Souto R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla com Cowork

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de  
Hidroasadelta\* com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água.  
Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.



FESTIVAL  
**Viva à Lagoa**

# Programação

**09/10**

**Quarta-feira**

**6h às 7h** - Praia Mole Tai Chi\* Gratuito

**8h** - Praia Mole Aula Funcional Prof Santana\* contribuição livre

**9h às 10h** - Medical Kids Prevenção de acidentes Gratuito\* Inscrição necessária pelo 48 32048239

**10h** - Aktionpaz Quick massagem\* Gratuito

**10h às 11h** - WeCwork it out Bate Papo com Trader\* profissional e vivência de mercado Gabriel Hartt R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla com Cowork

**11h30 às 12h30** - WeCwork it out Como usar melhor a Tecnologia no seu negócio\* Leandro R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla com Cowork

**13h às 14h** - WeCwork it out Bate papo A importância do direito para Empresas\* Inovadoras e Startups Scarlett do Vale R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla com Cowork

**14h** - Aktionpaz Projeto futuro campeão: treinamento outdoor\* Gratuito

**14h às 15h** - Medical Kids Hora do Jogo oficina de jogos para crianças\* de 6 a 8 anos Gratuito Inscrição necessária pelo 48 32048239

**15h às 17h** – Mais Flor Ateliê – Oficina Faça Você Mesma – monte seu arranjo (compre as flores com preço diferenciado, traga seu vaso ou utilize os nossos reciclados) – Vagas Limitadas. Inscrições pelo fone 99817-6633

**17h15** - Aktionpaz Aulão Localizada Outdoor\* Gratuito

**17h às 18h** - Medical Kids O uso das telas e o desenvolvimento infantil\* Público alvo pais e responsáveis faixa etária até 5 anos Gratuito Inscrição necessária pelo 48 32048239

**18h** - Loja Maria Joaquina Oficina Filtro dos Sonhos\* Jéssica Martini Inscrições pelo Sympla com a loja

**18h às 22h** - Layback Park Música, gastronomia e esporte\* custo promocional

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta\* com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.





FESTIVAL  
**Viva  
a  
LAGOA**

# Programação

**10/10**

**Quinta-feira**

**7h15** - Aktionpaz Funcional Outdoor\* Gratuito

**8h** - Praia Mole Aula Funcional Prof Santana\* contribuição livre

**8h** - Colégio Henrique Veras\* - Pinta Lagoa

**8h às 12h** - Jsk corretora e ASSF apresentam Jeska Surf para deficientes\* Gratuito na Barra da Lagoa

**9h às 10h** - Medical Kids Brincando ao ar livre crianças\* de 6 a 10 anos Gratuito Inscrição necessária pelo 48 32048239

**9h15** - Aktionpaz Dança Mix Outdoor\* Gratuito

**13h30 às 14h30** - Medical Kids Brincando ao ar livre crianças de\* 6 a 10 anos Gratuito Inscrição necessária pelo 48 32048239

**14h às 17h** - Fortlight e Inovação arquitetura Consultoria\* ambiente sob medida Gratuito

**14h às 17h** - Loja Maria Joaquina Oficina de mosaico Inscrições pelo Sympla na loja

**15h às 16h** - WeCwork it out Palestra Suicídio\* Telma Lia de Souza R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla com Cowork

**15h15 às 16h15** - Medical Kids Meu filho está com febre, o quê fazer?\* Sinais de alerta Gratuito Inscrição necessária pelo 48 3204-8239

**16h30 às 17h30** - WeCwork it out Oficina Escreva sua história\* - vivência de Autobiografia Silvia R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla com Cowork

**16h30 às 17h30** - Medical Kids JoaquinaMente Mindfulness\* Yoga e meditação para crianças com linguagem lúdica Gratuito Inscrição necessária pelo 48 32048239

**18h às 20h** - WeCwork it out Vivência de Constelação Familiar - Filosofia Sistêmica do amor\* Alessandra Bombassaro R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla com Cowork

**18h às 22h** - Layback Park Música, gastronomia e esporte custo\* promocional

**18h30** - Loja Maria Joaquina Oficina de artesanato\* Inscrições pelo Sympla na loja

**20h às 22h30** - Rufus Bar Show de Blues

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta\* com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.



FESTIVAL  
**VIVA  
a  
LAGOA**

# Programação

**11/10**

**Sexta-feira**

**8h** - Praia Mole Aula Funcional Prof Santana\* contribuição livre

**8h** - Colégio Henrique Veras\* - Pinta Lagoa

**8h** - Aktionpaz Training Outdoor\* Gratuito

**8h30 às 13h30** - WeCwork it out Acunpuntura Auricular | Quick Massage | Reflexologia\* R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla com Cowork

**9h às 10h** - Medical Kids Prevenção de acidentes Gratuito\* Inscrição necessária pelo 48 3204-8239

**10h** - Ponta do Pitoco Aulão de Pilates + Meditação Projeto Movimento Livre\* Gratuito

**14h às 15h** - Medical Kids Reciclando Oficina de criação para crianças\* de 6 a 8 anos Gratuito Inscrição necessária pelo 48 32048239

**18h** - Aktionpaz Fisioterapia pélvica na saúde da mulher \*: Palestra sala multiuso Gratuito

**18h às 22h** - Layback Park Música, gastronomia e esporte custo\* promocional

**18h30** - Loja Maria Joaquina Oficina de artesanato\* Inscrições pelo Sympla com a loja

**19h** - Aktionpaz Ação Banana Brasil\* Gratuito

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta  
\*com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.





FESTIVAL  
**Viva  
a  
LAGOA**

# Programação

**12/10**

**Sábado**

**8h** - Rendeiras Prof Santana\* contribuição livre

**8h - às 12h** Jsk corretora e ASSF apresentam Jeska Surf para deficientes\* Gratuito na Barra da Lagoa

**9h às 10h** Medical Kids Festa\* de dia Gratuito

**9h** - Aktionpaz Aulão de defesa pessoal Feminina KRAV MAGA\* Gratuito

**9h40** - Aktionpaz Aulão funcional Cinesio\* II Gratuito

**10h** - Rendeiras Missa\* Gratuito

**10h** - Rendeiras Futevolei\*

**10h** - Rendeiras Gincana Adventure 48 brincadeiras para crianças\* Gratuito

**10h** - Estúdio Lagoa manhã das crianças\* A Lenda da Lagoa da Conceição contada através dos Contos e Danças - musicalização infantil Gratuito

**10h** - Aktionpaz Slack Line Outdoor\* com atleta Rafa Brides Gratuito

**11h** - Aktionpaz Consciência Corporal e respiratória\* Gratuito

**12h** - Aktionpaz Ação da Red Bull\*- Gratuito

Tarde toda We Cowork it out e Café Caracóis e Caramujos Aroma Touch\* tarde de massagens R\$ 30,00 Ingressos pelo Sympla com Cowork

**14h às 18h** - Loja Beco do Bagre Oficina de Macramê\* Gratuito

**14h30** - Estúdio Lagoa Aula Tribal Ritualístico\* Gratuito

**15h** - Rendeiras Musica Luke Berry\* Gratuito

**16h** - Espaço Movidança Pocket musical\* O Rei Leão com elenco infantil Gratuito

**15h45** - Estúdio Lagoa Aula Contemporâneo\* Gratuito

**17h** - Estúdio Lagoa Aula Dança do Ventre Holística\* Gratuito

**17h** - Rendeiras Orquestra de choro\* Gratuito

**18h às 22h** - Layback Park Música, gastronomia e esporte custo\* promocional

**18h15** - Estúdio Lagoa Rudimento Massagem\*

**19h30** - Estudio Lagoa Teatro Relato Oficina e performance\* Gratuito

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta\* com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.



# Programação

**13/10**

**Domingo**

**8h** - Barra da Lagoa Vôlei\* Gratuito

**10h** - Espaço Movidança Pocket musical O Rei Leão com elenco infantil\* Gratuito

**10h** - Trollo Ação para Crianças com brinquedos (em frente a loja que fica ao lado da loja Luciano Martins) - Gratuito

**11h às 17h** - ACIF Via Gastronômica

**16h** - Rufus Bar Show de Blues na Via Gastronômica

**14h às 18h** - Loja Beco do Bagre Oficina de Macramê\* Gratuito

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidrosadelta\* com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.

## **Informações complementares:**

**\*Eventos de responsabilidade do Organizador, conforme descrição na programação.**

**Estúdio Lagoa** - Vagas limitadas - Inscrições Antecipadas - Valores: R\$ 20 por atividade - R\$ 100 passe livre em todas as atividades

**Federica Pizzaria** - Música ao Vivo Durante a Semana do Festival

**Mestres da Barbearia** - 10% de desconto na semana Festival Viva a Lagoa

**A Casa Decoração** - 15% de desconto no dinheiro e débito na semana do Festival Viva a Lagoa

**Supermercados Magia** – Nas compras acima de R\$ 250,00, concorra a um vale compra no valor de R\$ 500,00 (*Sorteio dia 14/10/2019 às 10h*)

## **VIA GASTRONÔMICA**

### **Restaurantes e Bares participantes:**

• Barracuda • Baruc Natural • Barba Negra • Bar do Boni • Lamen San • Sushiyama • Tomato • Taco Vegano • Rufus Bar • Eisenbahn • Gabriela da Ilha •





# Programação

## **Participantes:**

- Luciano Martins • Trollo • Curva de Hill • It Brechó • Galeria Lucas Foletto • Luke Bery
- Blues • Pocket Show Rei Leão - Espaço Movidança • Atrações infantis, pintura facial, piscina de bolinha •

## **Empresas participantes do Festival como “Eu Participo”:**

- Espaço Movidança • Mana Sofia • Linha da Magia Aviamentos • Beijú Tapiocaria • Espaço Fluir • Farmácia Homeopática Quinta Essência • Clínica Prontomed • Mormaii Lagoa • Milligramm Farmácia de Manipulação • Cheia de Graça • Brito Gestão e Controladoria Jurídica • Consultório Odontológico Dr. Taline S. Marchetti/ Dr Roberto B. Penteado • Galeria Lucas Foletto • Studio Venuto Nunes •