



FESTIVAL  
**Viva  
a  
LAGOA**

# Programação

**05/10**

**Sábado**

**8h às 12h** – JSK Corretora de Seguros apresenta Associação Surf sem Fronteiras Aula de Surf para Pessoas com Deficiência\* - Barra da Lagoa – Gratuita

**8h30 às 11h** - Trilha ambiental com coleta de materiais recicláveis\* - Dunas da Lagoa (*Ponto de encontro Peixaria da Lagoa na Av. das Rendeiras*) – Gratuita

**14h30 às 16h30** – Rufus Bar - Palestra Cervejas Artesanais\* – R\$ 10,00 (*com direito a um chopp de 300 ml*) – Vagas Limitadas - Inscrições pelo fone 9 9950 5952

**14h às 18h** - Loja Beco do Bagre - Oficina de Macramê\* - Gratuita

**14h - Abertura do Festival** – Jazz Müller – Praça Bento Silvério - Gratuito

**16h** - Show Banda Dazaranha – Praça Bento Silvério - Gratuito

**18h** - Bateria Show União da Ilha da Magia - Praça Bento Silvério - Gratuito

• **Rendeiras ou Pitoco** - Voe Asa Floripa - Voo de Hidroasadelta\* com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.

**06/10**

**Domingo**

**9h** - Adventure 48 e JoaquinaMente Mindfulness apresentam trilha com meditação guiada pela Eliana Freitas\* - Costa da Lagoa – (*Encontro no Ponto final do Canto dos Araçás*) – Gratuita

**14h** – Restaurantes da Rota Gastronômica da Costa da Lagoa com pratos promocionais do Viva a Lagoa\* - (*Retorno Cooperbarco promocional*)

**14h às 15h** - WeCwork it out – Vivencial - Exercícios naturais para a visão\* com Paulo Espósito - Gratuito

**14h às 18h** - Loja Beco do Bagre - Oficina de Macramê\* - Gratuita

**15h30 às 16h30** - WeCwork it out - Palestra Nutrir para desintoxicar\* com Fabio Celant - Gratuito

**16h30** - Escola Sabedoria da Terra Temazcal - Vivência Indígena\* 50 % desconto R\$ 30,00 - 40 vagas - Informações 48 9 9663 3560

**17h às 18h** - WeCwork it out - Palestra vivencial encontrando seu propósito\* com Patrícia Souto - R\$ 20,00 Ingressos pelo Sympla com o WeCworkitout

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta\* com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.



FESTIVAL  
**Viva  
a  
LAGOA**

# Programação

**07/10**

**Segunda-feira**

**7h15** - Aktionpaz - Aulão Localizada + abdomem Outdoor\* - Gratuito

**8h** - Aula Funcional - Prof Santana\* - contribuição livre - *(em frente ao Baruc Natural)*

**09h às 11h** – Trilha da oração e Picnic\* – Fortaleza da Barra – R\$ 20,00 por pessoa  
*(encontro no Restaurante Rancho de Canoa)*

**9h às 10h** - Medical Kids - Prevenção de acidentes\* com Dr Rodrigo Aita Bittencourte e Juliana de Medeiros - Gratuito - Inscrição necessária pelo 48 3204-8239

**9h às 11h** - WeCwork it out - Palestra a energia do dinheiro\* com Lyzz Zayren Soares - R\$ 45,00 Ingressos pelo Sympla com o WeCworkitout

**9h40** - Aktionpaz - Alongamento Outdoor\* - Gratuito

**10h** – Aktionpaz - Quick massagem\* - Gratuito – Agendamento na AktionPaz

**14h** - Aktionpaz - Projeto futuro campeão: treinamento outdoor\* - Gratuito

**14h às 15h** - Medical Kids - Oficina de Culinária para pais e filhos\* com Nutricionista Silvia Marty - Gratuito - Inscrição necessária pelo 48 3204-8239

**15h** - Aktionpaz - Ação Banana Brasil\* - Gratuito

**16h às 17h** - WeCwork it out Workshop - Obstáculos que te impedem de agir e vencer\* com Miriam Soares – Gratuito – inscrição pelo Sympla

**17h15** - Aktionpaz - Aulão Localizada + glúteos\* - Outdoor - Gratuito

**17h30 às 18h30** - WeCwork it out Oficina Cartas para quem amo\* Silvia R\$ 20,00 Ingressos pelo Sympla com Cowork

**18h30 às 19h30** - Medical Kids - Bate papo com os pais, tarefas e provas com menos stress\* com ///psicopedagoga Anelise Delpino - Gratuito

**18h30** - Loja Maria Joaquina - Círculo de Yoniversum com Daniele Leite\* - R\$ 15,00 Vagas limitadas - Inscrições com Dani Leite pelo WhatsApp (48 99946.5039)

**19h às 20h** - WeCwork it out - Palestra slow Food & Mindful eating\* – O Resgate do prazer em comer respeitando a mãe natureza com Eliana Freitas – Gratuito – Inscrição pelo Sympla

**18h às 22h** - Layback Park Música, gastronomia e esporte\* - Gratuito

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta \*com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.



FESTIVAL  
**VIVA  
a  
LAGOA**

# Programação

**08/10**

**Terça-feira**

**7h15** - Aktionpaz - Funcional Outdoor\* - Gratuito

**8h** - Aktionpaz - Ação Banana Brasil\* - Gratuito

**8h** - Praia Mole - Aula Funcional com Prof Santana\* - contribuição livre

**10h** - Aktionpaz - Quick massagem\* - Gratuito

**9h às 10h** - Medical Kids - Má postura, vilã desde a infância-adolescência!\* com Fisioterapeuta Thais Saad - Gratuito Inscrição necessária pelo 48 32048239

**14h às 15h** - Medical Kids - Oficina de Culinária para pais e filhos com a Nutricionista Silvia Marty - Gratuito\* - Inscrição necessária pelo 48 3204-8239

**14h30 às 15h30h** - WeCwork it out Workshop soluções naturais para a família\* com Silvana Souza - R\$ 20,00 Ingressos pelo Sympla WeCworkitout

**15h15 às 16h15** - Medical Kids Pilotando as emoções!\* Encontro para crianças de 5 a 8 anos com Psicóloga Sheila Mangoni - Gratuito - Inscrição necessária pelo 48 32048239

**16h às 17h** - WeCwork it out - Bate Papo organização é vida\* com a Personal Organizer Graci - Gratuita – Inscrição necessária pelo Sympla

**16h30 às 17h30** - Medical Kids - Pilotando as emoções\*! Encontro para crianças de 9 a 12 anos com a Psicóloga Sheila Mangoni – Gratuito - Inscrição necessária pelo 48 32048239

**17h às 18h30** - WeCwork it out A importância da febre na infância\* com Fábio Celant – Gratuita – inscrição necessária pelo Sympla

**18h às 22h** - Layback Park Música, gastronomia e esporte\* - Gratuito

**19h** - Loja Maria Joaquina - Dinâmica Quais são as crenças que te limitam? Liberte-se! Com Eliane Butim – Gratuito - Inscrições pelo Sympla com a loja

**19h às 20h** - WeCwork it out - Bate Papo Crenças limitantes e Auto estima\* com Patricia Souto - R\$ 20,00 Ingressos pelo Sympla com Cowork

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta\* com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.



# Programação

**09/10**

**Quarta-feira**

**8h** - Praia Mole - Aula Funcional com Prof Santana\* - contribuição livre

**9h às 10h** - Medical Kids - Prevenção de acidentes com a Enfermeira Juliana de Medeiros - Gratuito\* - Inscrição necessária pelo 48 32048239

**10h** - Aktionpaz Quick - massagem\* - Gratuito

**10h às 11h** - WeCowork it out - Bate Papo com Trader\* - profissional e vivência de mercado com Gabriel Hartt – Gratuito - Ingressos pelo Sympla com Cowork

**11h30 às 12h30** - WeCowork it out - Como usar melhor a Tecnologia no seu negócio\* com Leandro – Gratuito - Ingressos pelo Sympla com Cowork

**13h às 14h** - WeCowork it out - Bate papo A importância do direito para Empresas\* Inovadoras e Startups com Scarlett do Vale – Gratuito - Ingressos pelo Sympla com Cowork

**14h** - Aktionpaz - Projeto futuro campeão: treinamento outdoor\* - Gratuito

**14h às 15h** - Medical Kids - Hora do Jogo - oficina de jogos para crianças\* de 6 a 8 anos com Anelise Delpino, Marilha Vedana e Thais Cardoso – Gratuito - Inscrição necessária pelo 48 32048239

**15h às 17h** – Mais Flor Ateliê – Oficina “Faça Você Mesmo seu arranjo” (compre as flores com preço diferenciado, traga seu vaso ou utilize os nossos reciclados) – Vagas Limitadas - Inscrições por mensagem no instagram @maisflor\_atelie

**16h30 às 17h30** - Medical Kids – Oficina de dança mamãe e bebê ate 03 anos Gratuito - Inscrição necessária pelo 48 32048239

**17h15** - Aktionpaz - Aulão Localizada Outdoor\* - Gratuito

**17h às 18h** - Medical Kids - O uso das telas e o desenvolvimento infantil\* com Marilha Vedana, Thais Cardoso e Sheila Mangoni - Público alvo pais e responsáveis - faixa etária até 5 anos - Gratuito - Inscrição necessária pelo 48 32048239

**18h** - Loja Maria Joaquina - Oficina Filtro dos Sonhos\* com Jéssica Martini - Inscrições pelo Sympla com a loja

**18h às 22h** - Layback Park Música, gastronomia e esporte\* - Gratuito

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta\* com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.



# Programação

**10/10**

**Quinta-feira**

**7h15** - Aktionpaz - Funcional Outdoor\* - Gratuito

**8h** - Praia Mole - Aula Funcional com Prof Santana\* - contribuição livre

**8h** - Colégio Henrique Veras\* - A Arte como Forma de Expressão - Pinta Lagoa – Evento fechado

**8h às 12h** - JSK Corretora de Seguros apresenta Associação Surf sem Fronteiras Aula de Surf para Pessoas com Deficiência\* - Barra da Lagoa – Gratuita

**9h às 10h** - Medical Kids - Brincando ao ar livre crianças\* de 6 a 10 anos com Thais Saad e Anelise Delpino – Gratuito - Inscrição necessária pelo 48 32048239

**9h15** - Aktionpaz - Dança Mix Outdoor\* - Gratuito

**13h30 às 14h30** - Medical Kids - Brincando ao ar livre crianças de\* 6 a 10 anos com Thais Saad e Anelise Delpino - Gratuito - Inscrição necessária pelo 48 32048239

**14h às 17h** - Fortlight e Inovação arquitetura Consultoria\* arquitetônica sob medida – Gratuito – Informações por mensagem Instagram @innovacaoarquitetura

**14h às 17h** - Loja Maria Joaquina - Oficina de mosaico - Inscrições pelo Sympla na loja

**15h às 16h** - WeCwork it out - Palestra Suicidio\* com Telma Lia de Souza – Gratuita Ingressos pelo Sympla com Cowork

**15h15 às 16h15** - Medical Kids Meu filho está com febre, o quê fazer?\* Sinais de alerta Gratuito Inscrição necessária pelo 48 3204-8239

**16h30 às 17h30** - WeCwork it out - Oficina Escreva sua história\* - vivência de Autobiografia com Silvia R\$ 20,00 - Ingressos pelo Sympla com o Cowork

**16h30 às 17h30** - Medical Kids JoaquinaMente Mindfulness\* Yoga e meditação para crianças com linguagem lúdica Gratuito Inscrição necessária pelo 48 32048239

**18h às 20h** – WeCwork it out - Vivência de Constelação Familiar - Filosofia Sistêmica do amor\* com Alessandra Bombassaro – Gratuito - Ingressos pelo Sympla com Cowork

**18h às 22h** - Layback Park Música, gastronomia e esporte\* - Gratuito

**18h30** - Loja Maria Joaquina - Oficina de artesanato\* - Inscrições pelo Sympla na loja

**20h às 22h30** – Rufus Bar - Show de Blues Catfish Duo - Gratuito

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta\* com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.



FESTIVAL  
**Viva  
a  
LAGOA**

# Programação

**11/10**

**Sexta-feira**

**8h** - Praia Mole - Aula Funcional com Prof Santana\* - contribuição livre

**8h** - Colégio Henrique Veras\* - A Musica como Forma de Expressão - Pinta Lagoa – Evento fechado

**8h** - Aktionpaz - Training Outdoor\* - Gratuito

**9h às 10h** - Medical Kids - Prevenção de acidentes com Enfermeira Juliana de Medeiros - Gratuito\* - Inscrição necessária pelo 48 3204-8239

**10h** - Ponta do Pitoco - Aulão de Pilates + Meditação Projeto Movimento Livre\* Gratuito

**14h às 15h** - Medical Kids - Reciclando Oficina de criação para crianças\* de 6 a 8 anos com Anelise Delpino, Marilha Vedana e Thais Cardoso – Gratuito - Inscrição necessária pelo 48 32048239

**17h** - Aktionpaz - Fisioterapia pélvica na saúde da mulher\*: Palestra sala multiuso Gratuito

**18h às 22h** - Layback Park Música, gastronomia e esporte - Gratuito

**18h30** - Loja Maria Joaquina - Oficina de artesanato\* - Inscrições pelo Sympla com a loja

**19h** - Aktionpaz - Ação Banana Brasil\* - Gratuito

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta  
\*com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.



FESTIVAL  
**VIVA  
a  
LAGOA**

# Programação

**12/10**

**Sábado**

**8h - às 12h** JSK Corretora de Seguros apresenta Associação Surf sem Fronteiras Aula de Surf para Pessoas com Deficiência\* - Barra da Lagoa – Gratuita

**9h às 10h** Medical Kids - Festa\* de dia - Gratuito

**9h -** Aktionpaz - Aulão de defesa pessoal Feminina KRAV MAGA\* - Gratuito

**9h –** Rendeiras – I Campeonato Futevolei dos amigos

**9h30 às 17h30 –** Rendeiras - Gincana Adventure 48 mundo KIDS - brincadeiras para crianças\* - acompanhe a programação na pagina Adventure 48 - Gratuito

**9h40 -** Aktionpaz - Aulão funcional Cinesio\* II - Gratuito

**10h –** Rendeiras – Missa Campal\* - Gratuito

**10h -** Estúdio Lagoa - manhã das crianças\* - A Lenda da Lagoa da Conceição contada através dos Contos e Danças - musicalização infantil – R\$ 20,00

**10h -** Aktionpaz - Slack Line Outdoor\* com atleta Rafa Brides - Gratuito

**11h –** Aktionpaz - Consciência Corporal e respiratória\* - Gratuito

**12h –** Aktionpaz - Ação da Red Bull\* - Gratuito

**13h30 -** Estúdio Lagoa - Contemporâneo\* - R\$ 20,00

**14h às 18h -** Loja Beco do Bagre - Oficina de Macramê\* - Gratuito

**14h30 -** Estúdio Lagoa - Aula Tribal Ritualístico\* - R\$ 20,00

**15h -** Rendeiras - Musica Luke Berry\* - Gratuito

**15h45 -** Estúdio Lagoa – Balé Clássico\* - R\$ 20,00

**16h -** Espaço Movidança - Pocket musical\* O Rei Leão com elenco infantil - Gratuito

**17h -** Estúdio Lagoa - Aula Dança do Ventre Holística\* - R\$ 20,00

**17h -** Rendeiras - Orquestra de choro\* com Geraldo Vargas - Gratuito

**18h às 22h -** Layback Park Música, gastronomia e esporte - Gratuito

**18h15 -** Estúdio Lagoa – Massagem Tai\* - R\$ 20,00

**19h30 -** Estudio Lagoa - Teatro Relato Oficina e performance\* - R\$ 20,00

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta\* com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.



# Programação

**13/10**  
**Domingo**

**8h** - Barra da Lagoa - Vôlei\* - Gratuito

**11h às 17h** - **VIA GASTRONÔMICA** – Praça Lagoa da Conceição

## **Restaurantes e Bares participantes:**

• Barracuda • Baruc Natural • Barba Negra • Bar do Boni • Lamen San •  
Sushiyama • Tomato • Lalu Culinária Vegetariana • Rufus Bar • Eisenbahn •  
Gabriela da Ilha •

## **Participantes:**

• Luciano Martins • Trollo • Curva de Hill • It Brechó • Galeria Lucas Foletto •  
Luke Bery • Blues • Espaço Movidança • Atrações infantis, pintura facial,  
piscina de bolinha

**12h** - Trollo - Ação para Crianças com brinquedos (em frente a loja que fica ao lado da loja Luciano Martins) – Gratuito

**12h às 18h** – Curva de Hill – apresentação de skate durante o evento Via gastronômica

**14h às 18h** - Loja Beco do Bagre - Oficina de Macramê\* - Gratuito

**14h** - Espaço Movidança - Pocket musical O Rei Leão adulto\* - Gratuito

**16h** - Rufus Bar - Show de Blues na Via Gastronômica

• **Rendeiras ou Pitoco** (a depender do vento) - Voe Asa Floripa, Voo de Hidroasadelta\* com R\$200 reais de desconto - decole da lancha e pouse na água. Ligar para o organizador 99108-1818 para confirmar o horário.





# Programação

## Informações complementares:

**\*Eventos de responsabilidade do Organizador, conforme descrição na programação.**

**Estúdio Lagoa** - Vagas limitadas - Inscrições Antecipadas - Valores: R\$ 20 por atividade - R\$ 100 passe livre em todas as atividades

**Federica Pizzaria** - Música ao Vivo Durante a Semana do Festival

**Mestres da Barbearia** - 10% de desconto na semana Festival Viva a Lagoa

**A Casa Decoração** - 15% de desconto no dinheiro e débito na semana do Festival Viva a Lagoa

**Supermercados Magia** – Nas compras acima de R\$ 250,00, concorra a um vale compra no valor de R\$ 500,00 (*Sorteio dia 14/10/2019 às 10h*)

**The BlackSwan** - 50% de desconto na entrada para os participantes

**X Conceição** – X Salada + Refrigerante 210ml por R\$ 15,00

Empresas participantes do Festival como “Eu Participo”:

- Espaço Movidança
- Mana Sofia
- Linha da Magia Aviamentos
- Beijú Tapiocaria
- Espaço Fluir
- Farmácia Homeopática Quinta Essência
- Clínica Prontomed
- Mormaii Lagoa
- Milligramm
- Farmácia de Manipulação
- Cheia de Graça
- Brito Gestão e Controladoria Jurídica
- Consultório Odontológico Dr. Taline S. Marchetti/ Dr Roberto B. Penteadó
- Galeria Lucas Foletto
- Studio Venuto Nunes